

洞真金房度命绿字回年
三华宝曜内真上经

dujiajia.com 读家家
藏书阁

目录

关于我们	3
洞真金房度命绿字回年三华宝曜内真上经	5

什么是公版书

公版书，或称公共版权书籍，是指作家、艺术家等创作的作品在著作权法规定的时间期限后，不再受到著作权法保护的书籍。在中国，这意味着中国公民对自己著作享有的法定权利在作者死亡后的第五十年的12月31日截止。因此，这些作品可以被任何人自由使用、复制、出版和传播，不会侵犯到作者的版权。

版权声明

这本书是由“读家家”网站的用户制作并发布于网站内，请大家在法律允许的范围内使用这本电子书。读家家向全球读者免费提供公版书，可以在线阅读，也可以以不同的格式下载。读家家”网站与其他平台不同，不会在其出版物上声明新的版权，从而鼓励自由复制、改变创作、再加工、再发布。

读家家协作计划

我们中华文明，有着5000多年的历史，沉淀下来的最宝贵的资源和财富，就是文化。而文化，也是国家和民族的灵魂。文化通常是以文字的形式记录了下来，大量的古人书籍流落在民间，读家家协作计划，通过多方合作，对公共领域的图书进行整理、编辑、数字化和分享。服务于大众，使更多的人可以在线访问和阅读这些图书，并且能够因此，创作出新的作品。这是一个伟大而长远的事业，需要更多的人参与完成。

读家家与其他平台不同，不会声明新的版权。dujiajia.com读家家，读公版书，取家家之长，家家都有一个免费的藏书阁。

联系我们

网站：www.dujiajia.com读家家

邮箱：gongbanshu@dujiajia.com



(扫码加微信进群)

洞真金房度命绿字回年三华宝曜内真上经

经名：洞真金房度命绿字回年三华宝曜内真上经。简称《金房度命经》。撰人不详，约出於南北朝。假托虚皇天尊传授，言诵经存神度命之法。一卷。底本出处：《正统道藏》正一部。

洞真金房度命绿字回年三华宝曜内真上经

南极总司定录上真禁君，以始皇元年岁在壬午七月七日中时，於上上禅善无量寿天玉国，七宝洞虚凤京紫台琼林之下，敢稽首玉轩，请问玉帝虚皇天尊：忝胤皇期，命挺宿根，轮转九化，结胎琼津，三丹秀景，日吉启晨，自袭皇胄，希慕九玄，修研灵典，思真念神，长斋琼阙，时不亏间，历稔劫训，名题帝篇，位登上司，总监万仙，而未获启授度命之方。运推数至，时不常存，愿赐宝诀，以度后贤。

於是虚皇道君告南极总司上真禁君曰：金房度命回年之诀，秘在九天之上大有之宫，金台玉室九曲之房，侍典玉女乃三千人。此道玄微，非中真所参。旧科万劫一传。得行此法，与九炁同根，齐光三景，天地长存。修之一遍，胃藏通津，十遍朗彻，与灵共言，百遍度命，内化胎仙，千遍乘空，飞行上清，万遍道备，位加仙卿，乘烟驾虚，上造帝皇。今以相告，慎而行焉。即命五老仙都南昌上宫监录司马定仙上真，以《金房度命绿字回年三华宝曜内真上经》，盟授於君。投盟告誓於无量寿天。至中皇元年，历数以传南极上元君、万始先生、黄童中真、金华仙人、太和玉女、太素三元君、金阙帝君、上相青童君。今封一通於峨眉山中，若有玄图帝简，绿字上清，金骨玉藏，当得此文。然三道运周，九阳应期，本正元皇，当行道真，宿有仙籍，克得其文。得者宝秘，慎勿妄宣。大帝灵都宫中，有二十四万上真仙人，皆铸黄金为简，刻白银结编，紫笔书文，齐声合真，诵咏此篇，玉响辽朗，声表九天，通神致灵，反华回年，游行礼唱，妙冠洞真。故能度命，天地同根，有得此道，克成上仙。

此经高上之玉章，太帝之灵篇，罗分一形之内，通理百关。诵之一遍，妙理自鲜，诵之十遍，反容童颜，诵之百遍，内化胎仙，诵之千遍，坐在立亡，万遍道备，白日登晨。长斋寂处，不关风尘，道无不降，计日升仙。若有笃尚，未能遁身，故处人中，常能别室，清斋烧香，晨夕礼拜，诵咏灵篇，可得禳灾，辟却万患，祸消上宫，罪灭九阴，万遍积感，身登云房。

凡行度命之道，当以本命、太岁之日，又甲子、八节之日，入室东向，服炁九咽，存大帝君，仍再拜；转南向，服炁九咽，存南极上真君，仍再拜；转西向，服炁九咽，存三天长生君，仍再拜；转北向，服炁九咽，存高上虚皇君，仍再拜。亦可悉东向，心拜四方，而服炁也。毕，向本命上，叩齿三十六通，咽炁三十六过止。向太岁上，引炁二十四咽止。还北向诵经。诵经十遍为一过，讫则服金房保命符各一

枚，十遍便十服符，随遍之限。此则通神致真，坐见八方，调理百关，节节纳灵，万炁总归，则能长生，寿极天地，三光同年也。北向执经，叩齿三十六通，心存室内有五色紫云，覆满一室，内外郁冥，微咒曰：

玄玄九重炁，至道生上元，三轮空同琼，五转度命云，回年九御中，万遍道乃分，太漠何寥寥，正存帝一君，混合金房内，胎息静百关。毕，便咏经也。

金房度命绿字回年三华宝曜内真上经

金房之内有真人，化乎玉国生宝邻，紫云婆娑郁九玄，结成琼台体自然，玉楼金阙对两边，流霞丹霄翼灵真，绿华浩浩辉中田，上有峻嶒九重天，下有万丈幽谷泉，合会洞门造云根，玉女仙童各三千，执巾侍香扬紫烟，千千百百皆群仙，整束法服诵灵篇，轮转金房以回年，三华宝曜洞明鲜，十诵一遍造上元，吞咽灵符毕乃还。

静思五藏理百关，百关之内各有神，太微小童对帝真，安镇舌本通液源，太一务猷度要言，近填玉枕下泥丸，帝君陵阳梵命幡，徘徊两眉正中分，元英公子固灵仙，化生左腋肝后门，洞阳郁灵是白元，填兆右腋正四员，中央司命丈人君，明初执籍度兆身，保练绛宫长乃存，桃君道康合精延，齐下宫阙填灵根，天帝赤子三元先，泥丸之内九孔前，丹皇运珠绛宫神，上填项中大槌边，元王始明本自然，填在四际与口连，八真合景参九玄，下填背骨集中田，七真玄阳度命年，填兆玉关右肾间，通神致命百液津，六真上元连紫烟，填兆头外与内缠，五真养光法三元，填兆喉内执妙篇，四真青明反童颜，填兆胃管万神欢，三真黄宁色如丹，填鼻两孔通幽关，二真坚玉炁香兰，填在太仓无艰难，一真天精神静安，填在胸中统生官，悉衣锦衣飞青裙，为兆度命塞死门，审存口咏诵灵文，十读一遍义理分，不但长生升九玄。

九九之真讳拘制，填在左耳神聪慧，窃向万里入无际，宫宅郁郁仙皇位，教兆度命合符契，皇一之魂讳上归，填在右耳总万机，听声别鸣同幽微，三合成一齐光辉，紫素元君讳翳郁，填兆头面光明发，呼吸五晨咽日月，灵芝滂无饥渴，黄素元君讳圆华，填在胸腹结云罗，制御北帝检天魔，正真保练虚皇家，白素元君讳启明，填兆下关固太灵，上通九孔鲜光荣，拘魂制魄使常生，日中司命讳接生，填兆左手四大明，五华保真置云营，仰引日月咽元精，度命回年穷天龄，月中桃君讳方盈，填兆右手运斗星，把持玄纲御五灵，历度四七讳天庭，回周三匝洞清明，左目童子讳飞灵，填兆左目阳光明，朗彻元穷睹玉清，赫若天威放流星，右目童子讳晨婴，填兆右目阴内精，洞观天关监帝庭，豁若三晨乘运征，肺部童子讳素明，填兆肺户内外清，游魂散魄付黄宁，检摄帝房无亏盈，胎中一元务玄子，太一精魂玄归子，填兆五藏结喉里，保神固炁令不死，结中炁君案延昌，无君精魂保谷童，填兆五藏大胃宫，纳受津液及婴蒙，朱英玉芝自逸充，节中黑炁生斌来，帝真精魂讳幽台，填兆九肠统四维，能明此真寿无期，胞中黄炁祖明车，与帝同治共室庐，精魂理维藏隐书，何不独思想玄虚，万遍自足登云舆，血中赤炁混离子，司命精魂发纽子，

二神共填百关里，调和炁液卫形已，能明此道终不死，寿得万年乃方始，上元元父高同生，下玄玄母叔火王，填在胞囊下明堂，太一重冥御玄纲，帝尊明真正相当，大帝精魂讳阳台，八虚回道翼明光，帝魂无阿共一房，同填本命太幽宫，七神合契运明梁，回年度命永无穷，三素老君讳牢张，炼化八道度大乡，左仙仲成治中央，右仙曲文对在傍，三神合灵在人中，玄一老子林虚灵，玄关萧萧乃清凉，黑帝保成填膀胱，白帝安来处阴囊，赤帝来觉口中方，青帝雕梁五藏宫，五帝二老两仙王，卫侍兆身升云纲，帝卿上元肇勤精，绛宫中神中光坚，下庭之神归上明，三一真君守兆形，各填一宫其炁精，审能存之致长生，不但不死升玉清，帝一真君父宁在，母精二神待兆纪，填防形内死关里，上下罗列相役使，不离宫阙曰常在，兆常诵之见赤子。

万炁混合结成真，各部天兵填兆身，审而存之自当分，长斋积感见真人，授兆金房回年篇，名书帝录有宿缘，皆由勤慕非自然，十遍一过万神欣，三年之中道当前，见形紫房与兆言，降致绿辔飞云轩，游宴五岳造帝晨，上谒太虚玉皇前，稽首礼拜更受仙。

诵经毕，当存室内生自然紫炁，郁勃相沓，入兆身中，皆从鼻口两耳，而觉体小热，口引三十九咽，微咒曰：

万炁混合成神庐，各填宫室炁清虚，三十九孔死命除，名言金简绿字书，万庆欣欣福有余，神登金阙升云舆。

凡有金名帝简，紫字上清，得受此文，皆宿挺应仙，青宫纪名，给玉童玉女各三十六人，侍典玉经，营卫有经者身。修行此道，不得履淹入秽，食五辛腥臊之属，触忤藏神，伤真犯炁，不得入仙。

金房度命回年上真玉符

每以本命之日，青书白纸，向王方服之一枚，入室诵金房内真经一遍。书符如法服一枚。服之百枚，上元通畅，百关朗开，死炁消灭，神明总归。服之千枚，上元真君见形泥丸，思存仿髯，与神共言。服之万枚，灵填百关，孔孔纳真，赤子欢欣，上感虚皇，降致真人，削死北帝，度命南宫，三景合德，天地齐根。

金房度命回年中真玉符

每以八节之日，赤书白纸，随节所向服之一枚，入室诵金房内真经一遍，书符如法服一枚。服之百枚，中元开真，百关纳灵，内外朗清。服之千枚，中元真君见形绛宫，思存仿髯，若见若亡，保固赤子，反老成童。服之万枚，灵根炁充，百孔纳真，胃藏鲜明，上彻太微，降致紫辔，北酆匿死，南宫记生，天地合德，三景齐灵。

金房度命回年下真玉符

每以太岁及甲子之日，黄书白纸，向太岁服之一枚，入室诵金房内真经一遍，书符如法服一枚。服之百枚，下元幽阙受九灵之润，百关朗清，万炁总归，内外彻明。服之千枚，下元真君仿髯见形。万枚道备，孔孔结灵，死炁都消，举形成仙，上感上真，降致玉晨，度命回年，日月同根，飞行太空，升入帝晨。

书符皆向王上，叩齿三十六通，仰祝曰：

天灵节荣，九孔肃清，五官六府，神华鲜明，三元填固，万炁充盈，金房度命，绿字反生，三炼九孔，升入太清，三景同辉，天地齐并，飞行玄虚，游宴紫庭。毕，咽炁四十六过止。便服符。

修度命回年之道，每以六癸之日，取北泉之水一斛，就本命之日，取白芷、桃皮、叶各一斤，合煮令沸，正中而浴。临浴时，向本命叩齿九通，思玉童三人执巾在左，玉女二人擎香在右，紫云华盖覆列前后。微祝曰：

天地洞清，洗秽除尘，炼化九道，反形太真，百关纳灵，节节受新，清虚监映，内外敷陈，日吉时良，度命回年，玉童玉女，为我执巾，玄云紫盖，冠带我身，使我长生，天地同根。毕，便浴浴讫，还入室，东首而卧，取粉自饰，通身令匝，仍摩两掌令热，拭面二七过，微祝曰：

天玄炁清，我身已精，尘秽消除，九九受灵，使我变易，还反童形。〔毕〕#1，引炁三十六咽，都止。

行此之道三年，故形皮肤悉脱，华骨更生，体映玉光，面发金容。此众道之妙法，不传於非真。轻泄七祖被拷，长没鬼官，学者密修，克得神仙。受度命回年之道，当依科，师弟子各斋九日，或三日，或五日，资盟随年之繒年一尺，金人二两四铢一形，誓九天度命，代形之信。不盟而修，道不降感，思不启灵，违科犯禁，考属右官，奉者明自慎焉。西城真人於阳洛宫授魏华存，今封一通於阳洛之山。

洞真金房度命绿字回年三华宝曜内真上经竟

#1 『毕』字据前后文补。